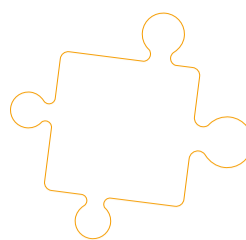
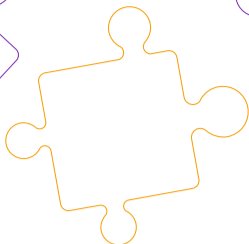
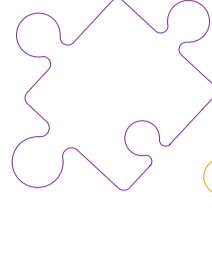
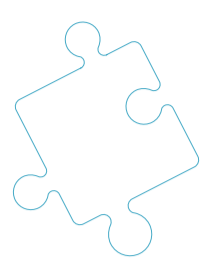


MÄRZ - APRIL 2024

PROGRAMMÜBERSICHT



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

NEUMARKT

ALTDORF

HERSBRUCK

HERZLICH WILLKOMMEN

Schön, dass Sie sich für unsere Angebote interessieren. Sie halten das aktuelle Programm des Evang. Bildungswerk NAH in Händen - diesmal mit einem Einblick in die Geschäftsstelle im Dekanat Hersbruck.

Diese befindet sich in dem kleinen Pfarrdorf Förrenbach unweit der beliebten Ausflugsziele Happurger Stausee und Hohler Fels. Hier bin ich als Pfarrerin für die Kirchengemeinde zuständig und hier, im Büro des Pfarrhauses, laufen die Fäden des EBW NAH im Dekanat Hersbruck zusammen: Vieles gibt es am Schreibtisch zu erledigen, bis es dann raus geht zu den Veranstaltungen bei Ihnen vor Ort.

Meist ist dies ein buntes Programm: von gesellschaftspolitischen und interreligiösen Themen über spirituelle Angebote bis hin zu Anregungen für gesundes und sinn-erfülltes Leben.



Foto: Ute Pürkel

Und immer wieder geht es raus in die wunderschöne Natur der Hersbrucker Schweiz - dieses Jahr z.B. „Wald-baden“ durch alle Jahreszeiten hindurch.

Ich freu mich, Ihnen an dem ein oder anderen Ort zu be-gnegen und grüße Sie herzlich

Pfarrerin Lydia Kossatz

Geschäftsführerin EBW NAH im Dekanat Hersbruck

INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungs-übersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farbig hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📅 Anmeldung
- 🤝 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragender
- 🕒 Folgetermine / Zusatztermine

Einzelveranstaltung

Fr., 01.03., 20:00 Uhr

Klangbad

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yoga-übungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 7 - 10€ jede:r gibt soviel er/sie möchte
- 📞 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Christoph Döpping

Veranstaltungsreihe „Wohlfühlzeit“

ab Fr., 01.03., 17:00 - 18:00 Uhr

Neuer Qi-Gong Kurs startet!

Lebensenergie in Bewegung bringen und im Fließen halten. Anschließend gemütlicher Austausch bei einer Tasse Tee und Infos rund um Qi Gong und das eigene Wohlbefinden. Bitte Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!

📅 01.03., 08.01., 22.03., 05.04., 12.04.

★ Bonhoeffersaal, Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4

€ 49€/ 5x 60 Min.

📞 Tel. 09181/462 561 26

👤 Martina Reindl, Tao-Touch Gesundheitspraktikerin BFG

Lesung

Fr. 06.03., 19:30 Uhr

Verantwortung leben - Vor Gott und für Menschen

Frank Heinrich war 12 Jahre Abgeordneter im Deutschen Bundestag und ist seit kurzem einer der beiden Vorstände der Deutschen Evangelischen Allianz. Kürzlich ist sein neuestes Buch erschienen „Ich hatte mir vorgenommen, Mensch zu bleiben - 12 Jahre als Christ im Deutschen Bundestag.“

★ Saal, Landratsamt Neumarkt

👤 Frank Heinrich - Theologe, Sozialpädagoge, Politiker

🤝 KEB, Evang. Allianz im Raum Neumarkt, ökum. Arbeitskreis Religionsfreiheit

Wohlfühlzeit Workshop

02.03. - 03.03.

Suppe & Yoga

★ Seminarhaus Großwiesenhof

€ 240€

📞 petra@yogaraum-oberpfalz.de oder 0176/60944715

👤 Petra Meier-Bakkar, Yogalehrerin; Hans Ramskogler, Koch Yogaraum Oberpfalz

MarriageWeek® DIE WOCHE DER EHEPAARE

Das Team der Marriage Week Neumarkt hat wieder ein interessantes Programm zusammengestellt - den Flyer zu den Veranstaltungen finden Sie an allen bekannten Stellen!

Stadtführung

Di., 05.03., 18:00 Uhr

„Lassen Sie sich verführen!“

- ★ Café der Sinne, Obere Marktstraße 14
- € 6€
- 📞 09181/462 561 26 oder info@ebw-nah.de
- 👤 Angelika Trummer, Stadtführerin

Vortrag

Mi., 06.03., 19:00 Uhr

Können wir nicht (mehr) miteinander reden?

Impulse für bessere Kommunikation.

- ★ Evang. Zentrum, Klostersaal, Kapuzinerstraße 4
- 👤 Sabine Brix - Dipl. Pädagogin und Therapeutin

Abschlussgottesdienst

Sa., 09.03., 18:30 Uhr

„Beziehung zu mir, zu dir, zu Gott.“

- ★ Festsaal der Residenz, Residenzplatz 7
- 👤 Musikalische Gestaltung: Die Socken

KLIMAWANDEL IST KULTURWANDEL

Reihe „Klimawandel ist Kulturwandel“

- 🤝 Kulturbahnhof Hersbruck e.V.; Bund Naturschutz Ortsgruppe Hersbruck; Caritas Nürnberger Land; Diakonie NAH e.V.; Grünspecht e.V.; Kunstmuseum Hersbruck mit Skulpturengarten; ökum. Flüchtlingsverein KOMM Hersbruck

Vortrag mit Diskussion

Do, 7.3. - 19.30 Uhr

Die soziale Dimension des Klimawandels

Überall wird's wärmer. Am Rande der Gesellschaft irgendwie nicht. Fehlender Klimaschutz vertieft die soziale Spaltung.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- 👤 Michael Groß, Geschäftsführer Caritas Nürnberger Land

Informationsveranstaltung

Fr, 12.04. - 18.00 Uhr

Schottergärten, gut und schön?

Schottergärten sind im Trend. Gutaussehend und vermeintlich pflegeleicht. Ist das so? Wie gut sind Schottergärten für Mensch, Natur, Boden und Klima? Welche Alternativen gibt es?

- ★ Gärtnerei Wendler, Kühnhofener Str. 26, Hersbruck
- 👤 Gärtnerei Wendler u.a.

Bericht

Do, 25.04. - 19.30 Uhr

Mit den Menschenrechten gegen die Klimakrise

Perspektiven. Erfahrungen. Hindernisse. Durchbrüche.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- 👤 Jakob Nehls, Experte für Klimakrise und Menschenrechte bei Amnesty International

Veranstaltungsreihe

Fr., 08.03., 20:00 Uhr

The Chosen - Film und viel mehr

Jesu Leben und Wirken als Serie verfilmt. Wir laden ein zum letzten Themenabend mit Film, Impulsen und Hintergrundinformationen und der Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch über die gezeigte Folge.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Pfarrer Bernd Popp
- 🤝 Kirchengemeinde Altdorf

KOOPERATIONEN



Besuchen Sie unsere Webseite:

www.ebw-nah.de

IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V.
Kapuzinerstraße 4 · 92318 Neumarkt i. d. OPf.
Fon: 09181 / 462 561 26 · Fax: 09181 / 462 561 99
E-Mail: info@ebw-nah.de
Internet: www.ebw-nah.de

INFORMATIONEN

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Website www.ebw-nah.de oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran – Telefon: 09181 / 462 561 26
E-Mail: info@ebw-nah.de

FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer – Telefon: 0170 / 9881604
E-Mail: annette.scherer@elkb.de

FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN:

Lydia Kossatz – Telefon: 09151 / 25 21
E-Mail: lydia.kossatz@elkb.de



Kurs: Fastenwoche

08.03. – 14.03., 18.30 Uhr
Neue Energie durch Fasten nach der Buchinger Methode

Entgiftung des Körpers, Zellerneuerung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Linderung von Beschwerden. An 7 Abenden in Folge werden Sie unterstützt durch Tipps, Austausch, Bewegung, Entspannung.

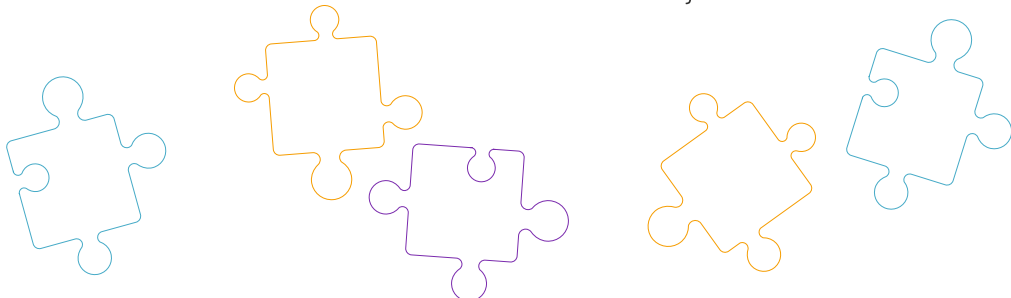
- ★ Evang. Gemeindehaus Förrenbach, Am Gaißberg 4
- € 99€
- 📞 bis zum 1.3. bei marion-scharrer@t-online.de oder 09151 / 2521
- 👤 Marion Scharrer, Fastenleiterin (AGL), Gesundheitspädagogin

Vortrag

Mo., 11.03., 19:00
Nachruf auf die Arktis: Noch können wir die Welt retten

Birgit Lutz, bereiten seit einigen Jahren die sichtbaren Veränderungen, die die Erderwärmung besonders in der Arktis verursacht, zunehmend Sorge. Sie nimmt uns deswegen mit auf eine besondere Reise.

- ★ Saal, Landratsamt Neumarkt
- 👤 Birgit Lutz – Schriftstellerin, Expeditionsleiterin
- 🌿 KEB, BUND Naturschutz




Digitales Angebot

Mi, 13.03. – Mi, 10.4., 19.30 Uhr
Christliche Meditation.

online: zuhause und doch in der Gruppe

Christliche Meditation ist eine viele Jahrhunderte alte Gebetsform, ein Weg in die innere Stille, um offen zu werden für Wesentliches, ein Weg zum Aufatmen für Körper, Seele und Geist.

- 📧 bis Mittag: anne.massanetz@gmx.de
- 👤 Anne Massanetz, Anleiterin Christl. Meditation, Geistliche Begleiterin




Workshop

Fr., 15.03., 15:00 – 18:30 Uhr
Eine gesunde Stimme ein Leben lang – Stimmtraining für Menschen in Sprechberufen

Workshop mit Basisübungen zu folgenden Bereichen: Körperhaltung – Tiefatmung – Zungen- und Lippentraining (Artikulation) – Zwerchfelltraining

Aus den Bereichen Rhetorik und Körpersprache werden Übungen im Plenum und in Kleingruppen angeboten.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- € 7€
- 📞 bis 08.03. an annette.scherer@elkb.de
- 👤 Renate Kaschmieder – Gesang, Chorleitung, Stimmleitung



Lesung

Mi., 20.03., 19:00 Uhr
Buchvorstellung: Der Fünfzig-Pfund-Schatz in meiner Brieftasche

Das Ehepaar Ansari stellt den autobiografischen Roman über die Lebensgeschichte von Afzal Ansari vor, die ihn von Indien über England nach Deutschland führte. Immer wieder gab es Rückschläge in seinem Leben und er fing mehrmals von Neuem an.

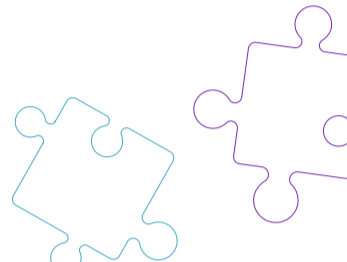
- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Afzal und Andrea Ansari, Buchautoren

Veranstaltungsreihe:
 19. Neumarkter Bibelkneipe – zum Letzten!

Do., 21.03., 19.30 Uhr
Bibel – Glaube – Kneipe: Zum Letzten!

4. Abend: Die Schöpfung bewahren – Glänzende Aussichten?!

- ★ G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur, Festplatz 3
- 🌿 KEB Neumarkt
- 👤 OStR i.R. Karl-Heinz Heidingsfelder, Gerhard Rott, Misereor Bistum Eichstätt




Kurs

08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 17:30 – 19:00 Uhr
Qigong – immer ein gutes Gefühl

Qigong-Üben hilft, die heilende Ganzheit in Körper, Geist und Seele wieder zu finden. In vier Kurseinheiten wird ein Basisverständnis für das Qigong-Üben vermittelt. Der Kurs ist für EinsteigerInnen und Geübte geeignet.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- € 60€
- 📞 bis 28.03.24 an annette.scherer@elkb.de
- 👤 Maria Christl, Qigong-Lehrerin, Heilpraktikerin

Workshop

Di., 09.04 & Do., 11.04. jeweils um 19:00 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Praktische Übungen und theoretisches Wissen zu Erste Hilfe bei Kindernotfällen, sowie diese erkennen und vorbeugen

- ★ Evang. Zentrum, Kapuzinerstraße 4, Bonhoeffersaal
- 👤 Elke Spruck, Lehrerin für Kinderkrankenpflege, EH bei Kindernotfällen
- 🌿 Familienzentrum Neumarkt



Vortrag

Mi., 10.04., 19:00 Uhr
Pflegeversicherung – was ist das?

Die Pflegeversicherung ist die jüngste der Sozialversicherungen in Deutschland und sicherlich die unbekannteste Sozialleistung. Wann kann ich sie in Anspruch nehmen? Wo stelle ich den Antrag? Diese und andere Fragen werden fachlich fundiert beantwortet.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Franziska Stadelmann, Fachstelle für pflegende Angehörige

Workshop

Fr., 12.04., 16:00 – 20:00 Uhr
Klimapuzzle – wir haben die Karten in der Hand

Ein kollaborativer und kreativer Workshop, der Klimabewusstsein schafft mit Hilfe von 42 Spielkarten, die gemeinsam in ihre Reihenfolge zu bringen sind. Ein Puzzle entsteht und inspiriert zum Handeln.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 📞 bis 08.04. an annette.scherer@elkb.de
- 🌿 BUND Naturschutz, Kreisgruppe Nürnberger Land
- 👤 Erwan Mouchoux, Workshop-Leiter Klimapuzzle




Einzelveranstaltung

Di., 16.04., 19:30 Uhr
Pubertätskabarett mit den Pubertäts-Docs

Die Pubertät ist eine schwierige Zeit. Türen werden geknallt und Eltern für blöd, peinlich und toxisch befunden. Fest steht: Die Pubertät ist mühsam für alle Familienmitglieder, die Nerven liegen bloß. – Eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor.

- ★ Saal, Landratsamt Neumarkt
- € 18€ VVK, 20€ Abendkasse (Vorverkauf über okticket.de)
- 👤 Jan-Uwe Rogge & Matthias Jung

Vortrag

Di., 16.04., 19:30 Uhr
Selbstbewusste Kinder – starke Kinder!

Wie stärke ich das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl meiner Kinder?

Kinder mit einem gesunden Selbstbewusstsein und einem guten Selbstwertgefühl haben es im Leben meist leichter. Was hilft, damit ich als Elternteil diese wichtige Grundlage meinem Kind mit auf dem Weg geben kann? Der Vortrag richtet sich an Eltern und pädagogische Fachkräfte.

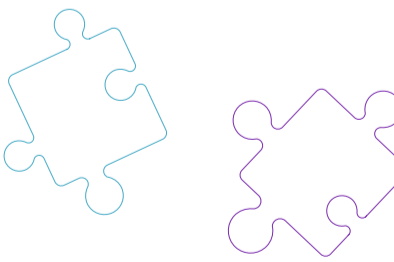
- ★ Gemeindehaus Feucht, Fischbacher Straße 6
- 📞 bis 11.04. an annette.scherer@elkb.de
- 🌿 Evang.-Luth. Kirchengemeinde Feucht, Familienstützpunkt südlicher Landkreis Nürnberger Land
- 👤 Alexandra Wendler, Soz.päd. B.A./ Onlineberaterin

Kurs

ab Di., 16.04., jeweils um 17:00/18:05/19:15 Uhr
Ayur Yoga

Dies ist ein achtsamer, atembetonter, anatomisch fundierter und abwechslungsreicher Yoga nach Remo Rittiner. Ziel ist es, Gesundheit und Wohlbefinden in achtsamer Weise individuell zu fördern.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 80€/ 8 x 55 Min.
- 📞 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin



Geführter Spaziergang

So, 21.04. – 11.00-14.00 Uhr
Waldbaden im Frühlingswald

mit Waldführung

Entspannung und Erholung in heimischen Wäldern. Wissenswertes zur Baum- und Naturheilkunde. Übungen und einfachen Meditationen helfen, Alltagsstress hinter sich zu lassen. Mit Waldbrotzeit.

- 🕒 Folgetermine: 21.7. – 20.10. – 17.11.
- ★ Parkplatz Sportplatz Förrenbach, Molsberger Straße
- € 38€
- 📞 zitronenmelisse@web.de oder Tel: 09151 – 9087835
- 👤 Elisabeth Wurzer, zertifizierte Kräuterpädagogin
- 🌿 Unkrautliesl – www.unkrautliesl.de



Vortrag

Mi., 24.04., 19:00
Auf den Spuren hochsensibler Kinder aus systemischer Sicht!

Was bedeutet Hochsensibilität für die Kinder im Alltag? Wie ist das Erleben? Welche Auswirkungen hat das auf ihre Familie, auf ihre Umwelt und welche Auswirkungen hat die Umwelt auf sie? Wie können die Kinder in ihrem Erleben bestätigt und gestärkt werden um ihr Potenzial zu entfalten? Was hilft Ihnen ihr Erleben zu bejahen und einzuordnen?

- ★ Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 4, Bonhoeffersaal
- 👤 Claudia Beck, Familientherapeutin



Vorschau Neumarkt / Altdorf

Sa., 18.05.
Orgelradtour

Die Orgelradtour führt uns dieses Jahr von Neumarkt aus über den Gnadenberg nach Altdorf. Weitere Informationen folgen.

Vorschau Hersbruck

Mittwoch, 8.05. – 15.05. – 22.05. – 29.05. – 5.06., 19.00 Uhr
Ökumenische Alltagsexerziten 2024: beziehungsweise

Gestalten Sie die Wochen vor und nach Pfingsten ganz bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott! Eine besondere Form der Alltagsspiritualität im wöchentlichen Austausch mit anderen.

- ★ Kath. Pfarrheim Hersbruck, Amberger Straße 35
- 📞 pfarramt.hersbruck-sittenbachtal@elkb.de oder Tel. 09151-81324
- 👤 Ursula Clasen, kath. Pastoralreferentin
- Anne Massanetz, Anleiterin Christl. Meditation, Geistliche Begleiterin
- 🌿 Röm.-Kath. Pfarrei Mariä Geburt Hersbruck

Vorschau Neumarkt

Donnerstag, 13.06., 19.30 Uhr
„Ich bin so traurig“

Wenn Kinder Abschied nehmen müssen.

Wie Kinder mit Trauer und Verlust fertig werden, hängt entscheidend davon ab, ob sie die Unterstützung Erwachsener erfahren.

Der Vortrag möchte vor dem Hintergrund der jeweiligen entwicklungspsychologischen Voraussetzungen über Wesen und Verlauf kindlicher Trauer informieren und Wege aufzeigen, wie Kinder in ihrer Trauer geholfen werden kann. Dabei sollen auch die Hilfen aus dem Glauben nicht verschwiegen werden.

- ★ Kloster St. Josef, Wildbad 1, Neumarkt
- 👤 PD Dr. Thomas Schnelzer, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Theologe, Psychologischer Psychotherapeut
- 🌿 Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt, Roth, Schwabach