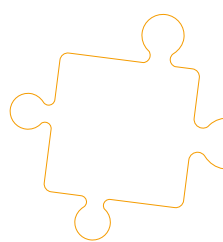
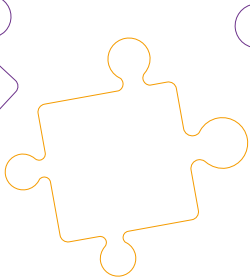
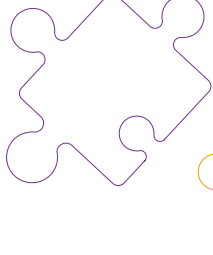
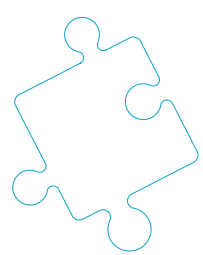


# DEZEMBER 2023 - FEBRUAR 2024

## PROGRAMMÜBERSICHT



Evangelisches  
Bildungswerk

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

### NEUMARKT

### ALTDORF

### HERSBRUCK



Ihr EBW-Team im Geschäftssitz Neumarkt.

## HERZLICH WILLKOMMEN

Wie schön, dass Sie sich für unsere Angebote interessieren. In den Dekanaten Altdorf, Neumarkt und Hersbruck hat das Evangelische Erwachsenenbildungswerk wieder einige interessante Veranstaltungen für Sie vorbereitet.

Zum Redaktionsschluss waren einige Termine noch in Planung. Aktuelles und weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de) oder in der Tagespresse.

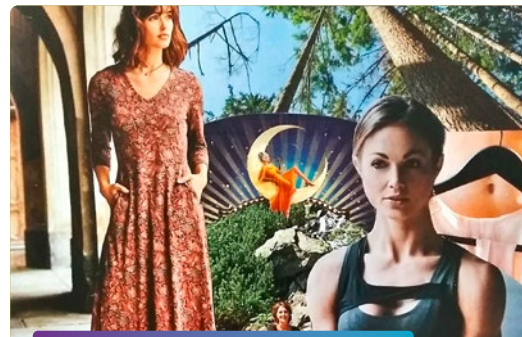
## INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farblich hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

## ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📅 Anmeldung
- 🤝 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragende:r
- 📅 Folgetermine / Zusatztermine



Workshop - Kooperation Hersbruck / Altdorf

### Seelenbilder gestalten

Mit Hilfe der Gestaltung von Collagen intuitiv das eigene Licht entdecken. Ein innerer, meditativer, kreativer Prozess der Selbsterforschung und die mutige Anregung, das Licht mit der Welt zu teilen.

- 👤 Birgit Grosch, Dipl. Religionspädagogin, Kunsttherapeutin

### Workshop

So, 3.12., 14.00 - 18.00 Uhr

### „Ihr seid das Licht der Welt“ (Mt 5,14)

- ★ Nikolaus-Selnecker-Haus Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 6

€ 7€

📅 bis 29.11.: [lydia.kossatz@elkb.de](mailto:lydia.kossatz@elkb.de) od. 09151 / 2521

### Workshop

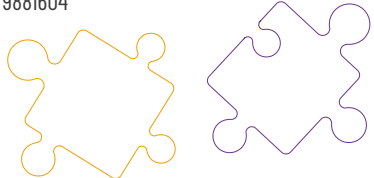
So, 10.12., 14.00 - 18.00 Uhr

### „Mach dich auf und werde Licht!“

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf

€ 7€

📅 bis 07.12. unter [annette.scherer@elkb.de](mailto:annette.scherer@elkb.de) oder 0170 9881604



Nachklang zur ökumenischen Märtyrer Ausstellung

### Vortrag

Sa, 9.12., 18.00 Uhr

### Die russisch-orthodoxe Kirche in Sowjetrußland und heute

Einblicke eines russisch-orthodoxen Theologen  
Die wichtigsten Etappen im Leben der Russisch-Orthodoxen Kirche während der Sowjetzeit und die Auswirkungen des Sowjetregimes auf ihre heutige Situation, die bis heute für hitzige Debatten sorgen.

- ★ Nikolaus-Selnecker-Haus Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 6
- 👤 Alexander Fokin, Doktorand in Neuer russischer Kirchengeschichte, Universität Kiel



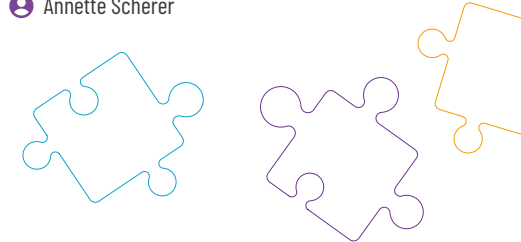
### Tagesfahrt

11.12.2023 14:50 - 20:30 Uhr

### Kulturtag Nürnberg: Von der Krippe bis zum Christkind

Führung durch die Krippenausstellung in der Nürnberger Egidienkirche, sowie Führung über den weltberühmten Christkindlesmarkt zum Thema „Dies Städtlein in der Stadt“.

- ★ Abfahrt Bahnhof Altdorf, Zustieg in Feucht möglich
- € 25€ pro Person (inkl. Eintritt, Führungen, Bahnticket)
- 📅 bis 07.12.: [annette.scherer@elkb.de](mailto:annette.scherer@elkb.de) oder 0170/9881604
- 👤 Annette Scherer



### Digitales Angebot

Mi, 13.12. / Mi, 17.01. / Mi, 14.02., 19.30 Uhr

### Christliche Meditation.

Online: zuhause und doch in der Gruppe

Christliche Meditation ist eine viele Jahrhunderte alte Gebetsform, ein Weg in die innere Stille, um offen zu werden für Wesentliches, ein Weg zum Aufatmen für Körper, Seele und Geist.

📅 bis Mittag: [anne.massanetz@gmx.de](mailto:anne.massanetz@gmx.de)

👤 Anne Massanetz, Anleiterin Christl. Meditation, Geistliche Begleiterin

### Veranstaltungsreihe

Fr., 15.12., 02.02., 08.03., 20:00 Uhr

### The Chosen - Film und viel mehr

Jesus Leben und Wirken als Serie verfilmt. Wir laden ein zu Abenden voller Impulsen und Hintergründen zu den Folgen, Austausch und Tiefgang im Glauben und auch das Gebet wird nicht fehlen.

- ★ Evang. Gemeindehaus Haus am Schlossplatz, Altdorf
- 👤 Pfarrer Bernd Popp

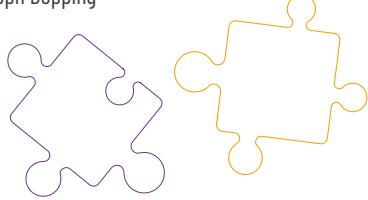
### Einzelveranstaltung

Fr., 15.12. 20:00 Uhr / 16.01. 20:00 Uhr / 07.02., 18:00 Uhr

### Klangbad

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 7 - 10€ jeder: gibt soviel er/sie möchte
- 📅 09181/ 440 119 oder [info@einklang-neumarkt.de](mailto:info@einklang-neumarkt.de)
- 👤 Christoph Döpping



### Reihe Wohlfühlzeit

Fr., 15.12.23, 18:30 - 20:00 Uhr

### Singen für die Seele

Mantren, Kraft- und Herzenslieder - schwungvoll und meditativ, aus aller Welt und verschiedenen Kulturen - frei und ohne Noten, für die Seele und mit dem Herzen!

Keinerlei Vorkenntnisse nötig, nur Spaß am Singen.

- ★ Christuskirche Neumarkt, Kapuzinerstr. 3
- € Singbeitrag vor Ort nach eigenem Ermessen
- 👤 Remy Forster und Eva Mendes

### Reihe „Klimawandel ist Kulturwandel - und geht uns alle an“

Kooperation: Kulturbahnhof Hersbruck e.V.; Bund Naturschutz Kreisgruppe Nürnberger Land; Caritas Nürnberger Land; Diakonie NAH e.V.; Kunstmuseum Hersbruck mit Skulpturengarten; ökum. Flüchtlingsverein KOMM Hersbruck

### Vortrag

So, 17.12., 18.00 Uhr

### Klimawandel ist Kulturwandel - auch in der Mongolei



Galtai Galsan - Oberhaupt des mongolischen Noma-Stammes Tuwa - berichtet von den Folgen des Klimawandels, den Auswirkungen des neoliberalen Umwälzungsprozesses und den Kampf gegen die Aus-

beutungsstrategien der Bergbauunternehmen. All das stellt er in Zusammenhang mit dem alten schamanischen Wissen und Traditionen seines Volkes.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- 👤 Galtai Galsan, Oberhaupt der Tuwa, Reiseleiter, Umweltschützer

### Ausstellung

Mo, 29.1.2024 - So, 11.2.2024

### Ökologischer Fußabdruck

An vier interaktiven Stationen können die Besucher:innen in den Bereichen Ernährung, Mobilität, Wohnen und Konsum ihren ökologischen Fußabdruck abschätzen. In der Zeit der Ausstellung finden Führungen und Veranstaltungen statt. Nähere Infos im Flyer zur Ausstellung.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2



### Live Kalligraphie & Klavier & Gesang

Sa, 30.12.2023, 17:00 Uhr

### Altes geht - Neues kommt!

Eine einzigartige Verbindung von Musik und Kalligraphie! Tauchen Sie ein in die Welt voller Klänge und Schriftzeichen, die miteinander verschmelzen und eine faszinierende Atmosphäre schaffen.

- ★ Klostersaal, Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstr. 4
- € VVK ok.ticket: 15,- / Abendkasse 18,- €
- 👤 Ute Gräber & Benita Gollwitzer

### KOOPERATIONEN



Besuchen Sie unsere Webseite:



[www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de)

### IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V.  
Kapuzinerstraße 4 · 92318 Neumarkt i. d. OPf.

Fon: 09181 / 462 561 26 · Fax: 09181 / 462 561 99

E-Mail: [info@ebw-nah.de](mailto:info@ebw-nah.de)

Internet: [www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de)

### INFORMATIONEN

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Website ([www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de)) oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).



Evangelisches  
Bildungswerk

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

### FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran - Telefon: 09181 / 462 561 26  
E-Mail: [info@ebw-nah.de](mailto:info@ebw-nah.de)

### FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer - Telefon: 0170 / 9881604  
E-Mail: [annette.scherer@elkb.de](mailto:annette.scherer@elkb.de)

### FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN:

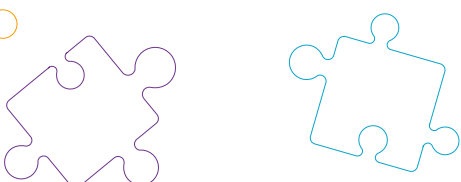
Lydia Kossatz - Telefon: 09151 / 25 21  
E-Mail: [lydia.kossatz@elkb.de](mailto:lydia.kossatz@elkb.de)

## Veranstaltungsreihe Lebensweisheit der Märchen

Mi 10.01.24, 19.00 Uhr  
**Schneewittchen**

Tiefenpsychologisch erzählen Märchen von verschiedenen Lebensaufgaben und zeigen überraschende alltags-taugliche Lösungen auf.

- ★ Buchhandlung Müller, Klostersgasse 17, 92318 Neumarkt
- € 3,- VVK: Buchhandlung Müller
- ☎ Buchhandlung Müller, EBW und KEB
- 🗣 Erzähler: Klaus Eifler, ehem. Geschäftsführer des Evang. Bildungswerks NAH; Deutung: Klaus Schubert, Geschäftsführer der Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt



## Veranstaltungsreihe „Wohlfuhlzeit“

ab Fr., 12.01.24, 17:00 – 18:00 Uhr  
**Neuer Qi-Gong Kurs startet!**

Lebensenergie in Bewegung bringen und im Fließen halten. Anschließend gemütlicher Austausch bei einer Tasse Tee und Infos rund um Qi Gong und das eigene Wohlbe-finden.

- Bitte Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!
- ★ Bonhoeffersaal, Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4
  - € 49€/ 5x 60 Min.
  - ☎ Tel. 09181/462 561 26
  - 👤 Martina Reindl, Tao-Touch Gesundheitspraktikerin BfG

## Vortrag

Mi., 17.01., 19:00 Uhr  
**Pflegeversicherung – was ist das?**

Die Pflegeversicherung ist die jüngste der Sozialversi-cherungen in Deutschland und ist sicherlich die unbe-

kannteste Sozialleistung. Wann kann ich sie in Anspruch nehmen? Wo stelle ich den Antrag? Diese und andere Fragen werden fachlich fundiert beantwortet.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Franziska Stadelmann, Fachstelle für pflegende Angehörige

## Vortrag

Do., 18.01.23, 19:30 Uhr  
**Vom Geheimnis seelischer Stärke. Wie psychische Stabilität entsteht**

Die Psychologie verwendet hierfür den Begriff der „Re-silienz“. Wir werden der Frage nachgehen, welche psy-chischen Bedingungen Resilienz bewirken und wie an diesen gearbeitet werden kann.

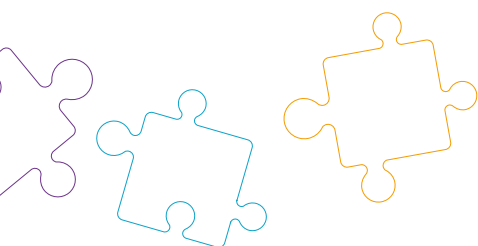
- ★ Kloster St. Josef, Wildbad 1, 92318 Neumarkt
- ☎ EBW und KEB
- 👤 PD Dr. Thomas Schnelzer, Diplom-Psychologe, Diplom-Theologe, Psychologischer Psychotherapeut

## Workshop

Sa., 20.01., 9:30 – 12:00 Uhr  
**Architektur Fotowalk**

Ein Überblick zu Theorie und Praxis der Architekturfoto-graphie. Anschließend Möglichkeit das erworbene Wissen unter Anleitung in der Laurentiuskirche, sowie in der Altdorfer Altstadt umzusetzen. Geeignet für Hobbyfoto-graf:innen mit Analog-, Digital- oder Smartphonekamera.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 🕒 bis 15.01., annette.scherer@elkb.de
- 👤 Axel Eisele (www.vero.co/eiselephotography\_art)



## Vortrag

Mo., 22.01., 19:30 Uhr  
**Grenzen setzen und Autonomie fördern**

Die Autonomiephase ist grundlegend für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Sie lernen jedoch im Laufe ihrer Entwicklung, das sie nicht alleine auf der Welt sind und stoßen auf natürliche und soziale Grenzen. Die Herausforderung der Eltern ist es die Kinder feinfühlig auf dem Weg im Umgang mit ihren Gefühlen zu begleiten, denn das Kind kann dies noch nicht alleine.

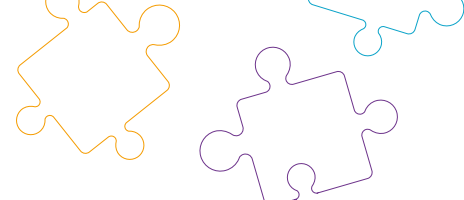
- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Daniela Gumann, Therap. Soziale Arbeit M.A., Erziehungsberatungsstelle Lauf

## Kurs

Di., 23.01., 15:00–16:30 Uhr  
**Tanz mit – bleib fit!**

Tanzen ist die charmanteste Art der Gymnastik. Neuer Kursstart.

- ★ Bonhoeffersaal, Evang. Zentrum, Kapuzinerstr. 4, 92318 Neumarkt
- ☎ Tel. 09181/462 561 26
- € 10x90 Min., 40 €
- 👤 Renate Hettig

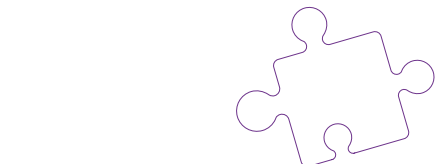


## Veranstaltungsreihe: 19. Neumarkter Bibelkneipe – zum Letzten!

Do., 25.01.24, 19.30 Uhr  
**Ihr Draht zum lieben Gott – Kabarettist H.D. Husch und Joan Miro**

Der literarische Abend präsentiert frech formulierte Gespräche und Gebete sowie Bilder des Malers.

- ★ G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur, Festplatz 3, 92318 Neumarkt
- ☎ KEB Neumarkt
- 🗣 Pfr.i.R. Werner Streckies und Pastoralreferentin Ulrike Weigert; Musikalische Begleitung: Jakob Söhnlein, Akkordeon



## Filmreihe mit Gespräch

Mo., 29.01.24, 19.00 Uhr  
**2040 – Wir retten die Welt**

Wie könnte unsere Zukunft im Jahr 2040 aussehen? Wie können wir nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Welt hinterlassen? Der Film findet zahlreiche erstaunliche Ansätze und bereits verfügbare Lösungen auf Fragen wie diese.

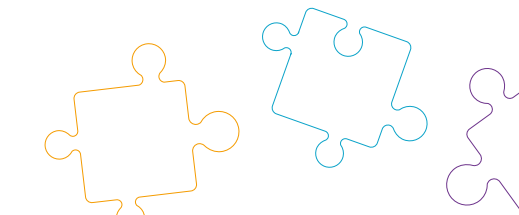
- ★ Johanneszentrum, Ringstr. 61, 92318 Neumarkt
- ☎ Bund Naturschutz, Ortsgruppe Neumarkt; KEB
- 👤 Alfons Greiner

## Kurs

ab Di., 30.01., jeweils um 17:00/18:05/19:15  
**Ayur Yoga**

Dies ist ein achtsamer, atembetonter, anatomisch fundierter und abwechslungsreicher Yoga nach Remo Rittiner. Ziel ist es, Gesundheit und Wohlbefinden in achtsamer Weise individuell zu fördern.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 80€/ 8 x 55 Min.
- ☎ 09181/ 440 119 info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Sonja Dopping, Yogalehrerin



## Workshop

Di, 6.02., 17.00 Uhr  
**„Innere Balance“ – Erholung für Körper, Geist und Seele**

Mit einfachen Yin Yogaübungen, wirksamer Naturheil-kunde, heimischen Wildkräutern und wohltuenden ätherischen ölen Stress abbauen und zur Ruhe zu kommen. Gemeinsames Herstellen einer Krautertinktur.

- ★ Evang. Gemeindehaus Forrenbach, Am Gaiberg 4
- € 55€
- ☎ zitronenmelisse@web.de oder 09151-9087835
- ☎ Unkrautliesl – www.unkrautliesl.de
- 🗣 Elisabeth Wurzer, zertifizierte Krauterpädagogin; Christina Heldrich, Yin Yoga Trainerin



## Kurs

Di., 06.02, 20.02., 05.03., 19.03., 18:30 – 20:00 Uhr  
**Ruhe und Gelassenheit im Alltag**

Einführungskurs in die Achtsamkeitspraxis

In diesem Kurs werden die grundlegenden Übungen der Achtsamkeitspraxis vermittelt und geübt, dazu gibt es Informationen zu den Hintergründen.

Wenn vorhanden Matte, Decke, Meditationskissen und bequeme Kleidung mitbringen.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf, 1. Stock
- € 40€
- 🕒 bis 30.01., annette.scherer@elkb.de
- 👤 Silke Kempe-Russ, zert. Kursleiterin für MBSR

## Digitales Angebot

Mo, 19.02., 19.30 Uhr  
**Wie sag ich’s meinem Kinde?**

**Sexualität zwischen Freiheit und Sorge**

Mit unseren Kindern sind wir nochmal neu herausgefordert, über Sexualität nachzudenken und zu reden. Dieser Abend gibt dazu Anregungen.

- ☎ bis 16.2.: lydia.kossatz@elkb.de od. 09151 / 2521
- 👤 Martina Knodt, Multiplikatorin NER, Schwangerenberatung, Logotherapie

## Workshop

Fr., 23.02., 15:00 – 18:00 Uhr  
**Erziehung und ich – zwischen Mutter-/Vaterrolle und mir selbst**

Familien- und Erziehungsmodelle sind im Wandel, daraus entstehen Chancen und Herausforderungen. Workshop für mehr Selbstsicherheit und Rückgrat bei Entscheidungen, die nicht alle Bedürfnisse immer berücksichtigen können.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- € 7€
- 👤 Alexandra Wendler, Soz.päd. B.A. / Onlineberaterin
- 👤 Familienstutzpunkt südl. Landkreis Nürnberger Land
- 🕒 bis 18.01.: annette.scherer@elkb.de oder 0170 9881604

Reihe: 19. Neumarkter Bibelkneipe – zum Letzten!

Fr., 23.02.24, 13.30 Uhr  
**Bibel und Museum**

Besuch des Bayerischen Bibel museums in Nürnberg mit anschließendem Cafebesuch.

- ★ Treffpunkt 13.30 Uhr, Neumarkter Bahnhof, Fahrt mit dem Regional Express
- ☎ KEB Neumarkt
- 👤 OStR i.R. Karl-Heinz Heidingsfelder

### MarriageWeek

Das Team der Marriage Week Neumarkt hat wieder ein interessantes Programm zusammengestellt – der Flyer zur Veranstaltungsreihe erscheint Anfang Februar!

**Eröffnungsgottesdienst Marriage Week**

So., 25.02.24, 18:30 Uhr  
**„Ich bin anders als Du – Vielfalt leben“**

- 👤 Hofkirche, Residenzplatz 2 – Neumarkt
- 👤 Musikalische Gestaltung: Kirchenwecker

## Workshop Marriage Week

Mo., 26.02.24, 17:00 Uhr  
**Liebe frisch gewürzt – cooking for two**

Kochen und genießen für Paare unter Anleitung von Ingrid Respondek

- ★ G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur, Festplatz 3, Neumarkt
- ☎ Tel. 09181/9898 oder E-Mail info@keb-nrs.de
- ☎ weitere Infos Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt

## Poetry Slam Marriage Week

Do., 29.02.24, 19:30 Uhr

**All you need is love!**

Jakob Michl lädt zum Dichterwettbewerb – mehrere SlammerInnen bringen ihren Blick auf das Thema Beziehung und Liebe zur Sprache.

- ★ G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur, Festplatz 3, Neumarkt
- 🕒 Kein Eintritt, es findet eine Hutsammlung statt.

## Vorankündigung Neumarkt

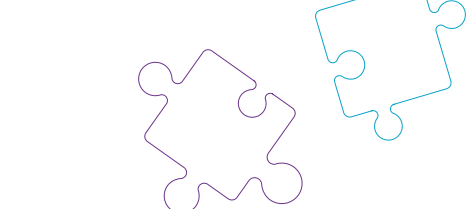
### Yogareise

05.05.–08.05.2024  
**Yoga-Wohlfuhlzeit im Allgäu**

Zeit für mich – Zeit für Wandern, Yoga, Ausflüge in die Allgäuer Umgebung, Ruhe und Stille genießen in Garten und Natur, gutes Essen und vieles mehr... in einer kleinen Gruppe von max. 15 Personen.

Weitere Info siehe Flyer unter www.ebw-nah.de

- ★ Das AllgauSeminarhaus, Leutkirch
- ☎ 09181 46256126
- ☎ Yogaraum Oberpfalz



## Vorankündigung Altdorf

### Bildungsreise

22.04. – 25.04.  
**Biennale in Venedig**

Stranieri Ovunque – Foreigners Everywhere (dt.: Fremde überall) ist der Titel und das Thema der 60. Internationalen Kunstausstellung der Biennale Venedig 2024.

Im Rahmen der Busreise stehen sowohl der Besuch des Arsenal als auch der Giardini Pavillons auf dem Programm. Zudem werden die bekanntesten Sehenswürdigkeiten der Lagunenstadt im Rahmen einer Stadtführung besichtigt.

Weitere Informationen folgen.

