

MÄRZ / APRIL 2026

PROGRAMMÜBERSICHT



Evangelisches
Bildungswerk

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

NEUMARKT

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist da – und mit ihm ein abwechslungsreiches Programm für die kommenden zwei Monate. Freuen Sie sich auf eine bunte Vielfalt an Themen: spirituelle und gesundheitliche Impulse, Angebote für Trauernde, spannende Blicke in andere Länder sowie interessante Vorträge. Jede Region bzw. Dekanat bietet eigene Highlights, die Sie gerne besuchen können, ganz egal wo Sie wohnen oder herkommen.

Wenn Sie das neue Programm regelmäßig als Newsletter erhalten wollen, melden Sie sich einfach unter Angabe des entsprechenden Dekanats, per E-Mail unter info@ebw-nah.de

Wir freuen uns, Sie bald persönlich begrüßen zu dürfen.

Ihr Team vom EBW NAH e.V.

ALTDORF

INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farbig hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📅 Anmeldung
- 🤝 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragende:r
- 📅 Folgetermine / Zusatztermine

HERSBRUCK

Kursreihe

Mi., 04.03., 18.00 – 20.00 Uhr

Kontemplation

„Ich will sitzen und ich will schweigen und ich will hören, was Gott in mir rede.“ (Meister Eckhart)

Im Kurs sitzen wir gemeinsam in Stille, lösen uns mit kurzen Übungen vom Alltag und kommen zur Ruhe, um achtsam zu sein und der Stimme Gottes in uns zu lauschen.

Bitte bringen Sie, sofern vorhanden, ein Sitzkissen oder einen Sitzhocker mit und tragen Sie bequeme, warme Kleidung sowie dicke Socken. Matten und Stühle stehen zur Verfügung.

- ★ Bonhoeffersaal Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 4, Neumarkt
- 📅 Infos und Anmeldung, kkubernuss@hotmail.de
- 👤 Kathrin Kumbert
- 📅 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.

Online-Vortrag

Mi., 04.03., 19.00 Uhr

Buen Camino – 820 km pilgernd unterwegs in Spanien

Eindrücke einer fünfwöchigen Pilgerreise auf dem Camino Francés von den Pyrenäen bis nach Santiago de Compostela und nach Finisterre zum „Ende der Welt“. Ein Reisebericht mit weiterführenden Informationen.

- ★ Online über Zoom
- 📅 Über den QR-Code oder Ihre Zoom App Meeting-ID: 618 7310 7267 Kenncode: 421983
- 👤 Annette Scherer, Diakonin und Pilgerbegleiterin



Vortrag

Mo., 09.03., 18.30 Uhr

Wenn die Ehe in die Jahre kommt

Welche Einstellungen, Verhaltensweisen und Sichtweisen brauchen wir, damit unsere Freude an der Ehe und Partnerschaft nicht mit der Zeit auf Grund läuft? Im Vortrag geht es um eine brauchbare Definition von Liebe. Was hält Paare zusammen?

Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

- ★ Klinikum Neumarkt, Vinzenz-von-Paul-Haus, Raum Altmühltal, Klägerweg 1, Neumarkt
- 🤝 Klinikum Neumarkt Quartierstreff NeuLife, Familienzentrum Neumarkt, KEB
- 👤 Werner Schindler, Eheberater und Pfarrer i.R.

Veranstaltungsreihe Afrika

- 🤝 Stadt Altdorf, Brauhaus Altdorf



Raza Mohamed, Masai Motif, 2000
© Raza Mohamed / tanzaniart.de

Ausstellung

10.03 bis 26.3.2026

Weltkunst aus Tansania – Mehr als Tingatinga!

Brauhaus Altdorf, Hagenhausener Str. 6, Altdorf
Di., Do. und Fr. von 14.00 – 17.00 Uhr, Sa. 10.00 – 13.00 Uhr, So. 12.00 – 17.00 Uhr

Kulturtreff & Bücherei, Baudergraben 1, Altdorf
Di. – Fr. 12.00 – 18.00 Uhr, Di. und Do. auch 10.00 – 12.00 Uhr, Sa. 21.3., 9.00 – 12.00 Uhr

Gleichzeitig geöffnet an beiden Ausstellungsorten:
Di., Do., Fr., 14.00 – 17.00 Uhr + Sa., 21.3., 10.00 – 12.00 Uhr

Vortrag

Di., 10.03., 18.00 Uhr

„Wie naiv!“ Einführungsvortrag zur Kunstausstellung

Einführungsvortrag zur Kunstausstellung: „Weltkunst aus Tansania – Mehr als Tingatinga!“

- ★ Brauhaus Altdorf, Hagenhausener Str. 6, Altdorf
- 🤝 Partnerschaftsausschuss Dekanat Altdorf
- 👤 Fritz Gleib, Politologe

Film mit anschließendem Gespräch

Sa., 14.03., 20.00 Uhr

Movie-Feeling

Film „Die Liebe in ungleichen Zeiten“ anlässlich der Kunstausstellung.

- ★ Brauhaus Altdorf, Hagenhausener Str. 6, Altdorf
- 🤝 Partnerschaftsausschuss Dekanat Altdorf, Brauhaus Altdorf e.V.

Fotografie-Vortrag

Mo., 16.03., 19.00 Uhr

Auf den Spuren von Prof. Grzimek – Tierphotographie im südlichen Afrika

Aus anfänglicher Skepsis wurde Begeisterung: Die erste Begegnung mit einem Löwenrudel machte Volker David deutlich, wie faszinierend eine Foto-Safari im Rhythmus der Natur ist.

Mit Geduld, Respekt vor der Tierwelt und dem Wissen erfahrener Guides eröffneten sich einzigartige Einblicke in Afrikas beeindruckende Biodiversität. Lassen Sie sich von dieser einzigartigen Tierwelt verzaubern.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, Altdorf
- 🤝 Partnerschaftsausschuss Dekanat Altdorf
- 👤 Volker David, Arbeits- und Sozialwissenschaftler

Vortrag

Di., 24.03., 19.00 Uhr

„Karibuni – Willkommen!“ Bericht über die Partnerschaftsreise

Ende August bis Mitte September 2025 war eine Reise-delegation knapp zwei Wochen im Altdorfer Partnerdekanat Karatu in Nordtansania zu Gast. In allen 15 Kirchengemeinden sowie im Krankenhaus wurde die Gruppe herzlich empfangen.

Der Bericht mit Bildern und kurzen Filmausschnitten gibt Einblick in die Begegnungen, den Alltag der Menschen vor Ort und ihr großes Gottvertrauen.

- ★ Brauhaus Altdorf, Hagenhausener Str. 6, Altdorf
- 🤝 Partnerschaftsausschuss Dekanat Altdorf
- 👤 Margarete Kern, Beauftragte für Partnerschaft, Entwicklung und Mission im Dekanat Altdorf

Tanztag

Sa., 14.3., 9.30 – 17.00 Uhr

Frühlingsträume in Musik und Tanz

Mit schöner Musik und Tänzen passend zum Frühling wollen wir einen Tag tanzend unseren Körper, Seele und Geist in Bewegung bringen und dabei unsere Herzen öffnen. Im meditativen Tanz erfahren wir die Freude an der Bewegung, sowie die Ruhe und Entspannung. Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Leichte Schuhe und bequeme Kleidung tragen. Für unser gemeinsames Mittagessen und Kaffeetrinken bitten wir Sie, eine Speise beizusteuern.

- ★ Bonhoeffersaal, Evang. Zentrum Kapuziner Str. 4, Neumarkt
- € 45,- €, in Bar vor Ort
- 📅 Renate Schmidt: renate.schmidt-a@t-online.de, Tel: 09176 1414 oder EBW, Tel: 09181/462 561 oder info@ebw-nah.de
- 👤 Renate Schmidt

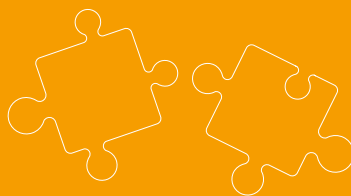
Kurs

Mi., 11.03., 19.00 Uhr

Infoabend zum Heilfasten (strenges Fasten nach Buchinger)

Du möchtest deinem Körper eine Auszeit schenken, Ballast loslassen und bewusster leben? Dann ist mein Heilfastenkurs genau das Richtige für dich!

Als zertifizierte Fastenleiterin biete ich dir ein kraftvolles und motivierendes strenges Fasten nach Buchinger für gesunde Menschen an – eine wertvolle Chance, deinen Körper zu entlasten, neue Energie zu gewinnen und dich selbst neu auszurichten.



Lesung

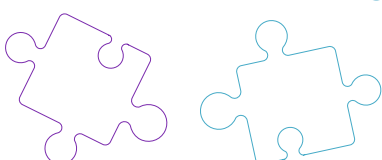
Mi., 11.03., 19.00 Uhr

Lebensweisheit der Märchen

Rotkäppchen und was wir von ihm lernen können

Tiefenpsychologisch betrachtet erzählt das Märchen Rotkäppchen von den Abenteuern des Erwachsenwerdens und der Begleitung, die Jugendliche brauchen. Bei Wein und Snacks erleben Sie im Salon beim Engelwirt, dass Märchen weit mehr sind als bloße Kindergeschichten.

- ★ Engelwirt Hotel & Apartments, Reichenaplatz 16, 92334 Berching
- 🤝 KEB
- 👤 Erzähler: Klaus Schubert, Geschäftsführer der Kath. Erwachsenenbildung, Lesung: Klaus Eifler



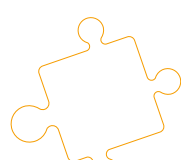
Heilfastenkurs

Fr., 13.03. – 18.03., jeweils 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Neue Energie durch Fasten nach der Buchinger Methode

Entgiftung des Körpers, Zellerneuerung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Linderung von Beschwerden, Rückbesinnung auf natürliche Ressourcen. An fünf Abenden werden Sie unterstützt durch Tipps, Austausch, Bewegung und Entspannung.

- ★ Evang. Gemeindehaus Förrenbach, Am Gaißberg 4, Förrenbach
- € 99 €
- 📅 bis 03.03., marion-scharrer@t-online.de oder 09151 2521 (Evang. Bildungswerk: Lydia Kossatz)
- 👤 Marion Scharrer, Fastenleiterin (AGL), Gesundheitspädagogin



Veranstaltungsreihe „Fragen zum Ende des Lebens“

Sa., 14.03., 9.00 – 12.00 Uhr

„Wie trauert man um ein Leben, das kaum beginnen durfte?“

Ein Workshop für Eltern, deren Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verstorben ist. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen der eigenen Trauer, der Umgang mit belastenden Gefühlen, Erinnerung an das Kind und behutsame Wege, wie das Leben mit der Trauer weitergehen kann.

- ★ Dekanatsaal, Kirchgasse 6-8, Altdorf
- 📅 bis 10.03. an annette.scherer@elkb.de
- 👤 Melissa Kopschina, Gesundheits- und Kranken- sowie Kinderkrankenschwester, emotionale Fehlgeburts- und zertifizierte Trauerbegleiterin



Kurs

ab Di., 17.03., 9.00 Uhr – 10.00 Uhr, 10.30 Uhr – 11.30 Uhr
gemeinsam WACHSEN.

Spiel- und Bewegungsraum für selbstständiges Entdecken nach Maria Montessori und Emmi Pikler

In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung erwartet die teilnehmenden Kinder ein ansprechendes Materialangebot, das zum Spielen, Entdecken, Forschen und Bewegen einlädt. Am Ende der Kurseinheit haben die Eltern die Möglichkeit gemeinsam in den von der Kursleitung moderierten Austausch zu gehen.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, Altdorf
- € 136,00 €, 8 x 60 Min.
- 📅 per Mail annette.scherer@elkb.de (Bitte Kurszeit angeben)
- 👤 Franziska Scharrer, Erzieherin, Montessori-Pädagogin und Therapeutin
- 📅 24.03., 12.05., 19.05., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05.

Fr., 17.04.2026, 19.00 Uhr

„Wie begegnen wir Sternenerltern nach dem frühen Verlust Ihres Kindes?“

Sensibel begleiten nach frühem Verlust

Der Verlust eines Kindes während Schwangerschaft und Geburt ist für Eltern ein tiefgreifendes und oft sprachlos machendes Erlebnis. Sternenerltern benötigen eine besonders einfühlsame, klare und professionelle Begleitung – sowohl in der Akutsituation als auch im weiteren Trauerprozess. Dieser Vortrag richtet sich an Fachpersonen, die Sternenerltern in unterschiedlichen beruflichen Kontexten begleiten und ihre Handlungssicherheit, kommunikative Kompetenz und professionelle Haltung vertiefen möchten.

- ★ Mesnerhaus Feucht, Hauptstraße 58, Feucht
- 📅 annette.scherer@elkb.de
- 🤝 Melissa Kopschina
- 👤 Melissa Kopschina Gesundheits- und Kranken- sowie Kinderkrankenschwester, emotionale Fehlgeburts- und zertifizierte Trauerbegleiterin

Mi., 22.04., 19.00 Uhr

„Der weint ja gar nicht?“ – Wie können wir trauernde Kinder besser verstehen und begleiten?

Kinder trauern anders als Erwachsene, oft leise und für Außenstehende schwer erkennbar, zwischendurch spielen sie wie immer, während der Verlust eines nahestehenden Menschen für sie existenziell bedrohlich sein kann. Im Gespräch gehen wir der Frage nach, wie sich kindliche Trauer zeigt, wie wir trauernde Kinder begleiten können und wie wir uns selbst mit Tod und Sterblichkeit auseinandersetzen.

- ★ Evang. Gemeindehaus Winkelhaid
- 👤 Barbara Overmann, Pfarrerin i.R.



KOOPERATIONEN



Evangelisches
Bildungswerk

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V. • Kapuzinerstraße 4 • 92318 • Neumarkt i. d. OPf.
Fon: 09181 / 462 561 26 • Fax: 09181 / 462 561 99 • E-Mail: info@ebw-nah.de • www.ebw-nah.de

INFORMATIONEN

Infos zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf www.ebw-nah.de oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran – Telefon: 09181 / 462 561 26
E-Mail: info@ebw-nah.de

FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer – Telefon: 0170 / 9881604
E-Mail: annette.scherer@elkb.de

FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN:

Lydia Kossatz – Telefon: 09151 / 25 21
E-Mail: lydia.kossatz@elkb.de

...NAH am Menschen!



Einzelkurs

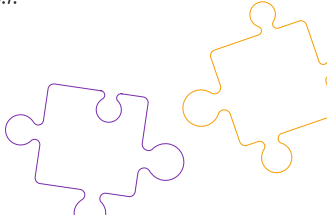
Di., 17.03., 19.00 – 20.30 Uhr
Innere Ruhe und Leichtigkeit in den Alltag holen
„Stürme bringen Bäume dazu, tiefere Wurzeln zu schlagen!“ (Dolly Parton)
Besuchen Sie unsere Achtsamkeitsschulung der Reihe „Wohl-Fühl-Zeit“ zur besseren Stressbewältigung und um wieder Kraft zu tanken.
Zur Stärkung Ihrer Resilienz bekommen Sie Einblick, wie Sie aktiv an einem leichteren Umgang mit negativen Erlebnissen, schwierigen Lebensumständen und Herausforderungen mitwirken können.

Kompaktkurs

Di., 28.04., 19.00 – 21.00 Uhr
Fördere Resilienz, deine Gesundheit und deine persönlichen Stärken! Erkenne deine Stressoren und Energieräuber! Hol dir Leichtigkeit und Selbstvertrauen in den Alltag! Erlebe durch unterschiedliche Methoden tiefe Entspannung und Klarheit für Körper und Geist. Komm dir selbst wieder näher und stärke damit nachhaltig auch deine zwischenmenschlichen Beziehungen
🌟 Bonhoeffersaal Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 4, Neumarkt
💶 Einzelkurs: kostenlos, Kompaktkurs: 4 Doppelstunden, 105 €, max. 10 Teilnehmende
📅 Anmeldung und Infos bei der Referentin per E-Mail an info@wachsen-durch-achtsamkeit.de
👤 KEB
👤 Cornelia Schwindl, Achtsamkeitscoach
🕒 05.05.2026, 12.05.2025, 26.05.2025 jeweils 19.00 Uhr

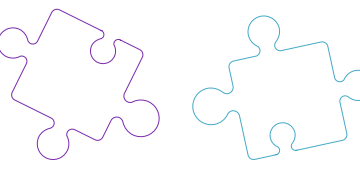
Digitales Angebot

Mi., 18.03., 19.30 Uhr
Christliche Meditation.
online: zuhause und doch in der Gruppe
Christliche Meditation ist eine viele Jahrhunderte alte Gebetsform, ein Weg in die innere Stille, um offen zu werden für Wesentliches, ein Weg zum Aufatmen für Körper, Seele und Geist.
🕒 bis Mittag, anne.massanetz@gmx.de
👤 Anne Massanetz, Anleiterin Christl. Meditation, Geistliche Begleiterin
🕒 1.4., 17.6., 15.7.



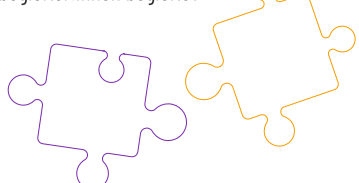
Kunst & Musik & Achtsamkeit

Fr., 20.03., 19.00 Uhr
Golden Soul – Goldflitter für die Seele
Golden Soul ist ein Kunstprojekt, in dem sich die Kunst der Schrift und Farben von Ute Gräber und die Kunst des Innehaltens von Johann Beck begegnen.
Eine Verbindung von Kunst und Achtsamkeit.
🌟 Evangelisches Zentrum, Klostersaal, Kapuzinerstraße 4, Neumarkt
💶 25 Euro – Tickets bei ok ticketet und an den bekannten Vorverkaufsstellen
👤 Ute Gräber und Johann Beck – dazu Musik von Christine Rouamba und Justus Walter



Angebot für Trauernde

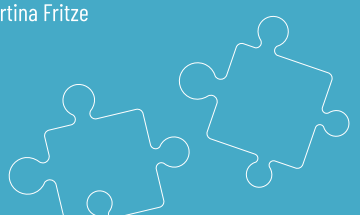
Mo., 23.03., 18.00 Uhr
Aufbruchstimmung – auch bei mir? Was will gelebt werden?
Abendspaziergänge für Trauernde im Jahreskreis
Im gemeinsamen Gehen, Sprechen und Schweigen können wir Kontakt mit uns und anderen in der Natur aufnehmen. Texte und Impulse begleiten unseren Weg.
🌟 Parkplatz Sophienquelle Grünberg, Altdorf – Grünberg
🚫 Keine Anmeldung nötig.
👤 Verein Rummelsberger Hospizarbeit
👤 die Spaziergänge werden von Trauerbegleiter:innen begleitet



Vortrag

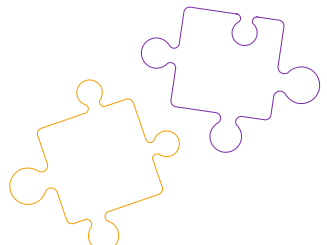
Di., 24.03., 19.00 Uhr
Vom achtsamen Umgang mit mir selbst
Um Achtsamkeit zu erlangen, sind viele kleine Schritte zu gehen und diese Art zu leben, einzuüben. Diese kleinen Schritte werden in den Blick genommen.
🌟 Evang. Gemeindehaus Happurg, Marktplatz 3
👤 Diakonin Martina Fritze





Einzelveranstaltung

Di., 24.03., 19.15 Uhr
Klangbad extra lang
Tiefenentspannung mit Klangschalen
Spielzeit 60 Minuten.
🌟 Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Straße 8, Neumarkt
💶 14 € – 20 € (nach eigenem Ermessen)
📞 09181 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
👤 Christoph Döpping

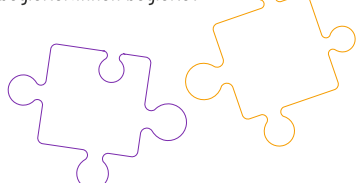


SPRECHEN & ZUHÖREN

Dialog über aktuelle Themen

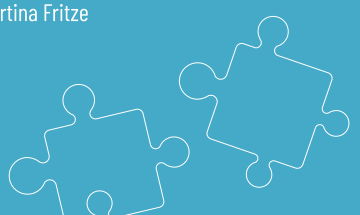
Sprechen & Zuhören
Das Dialogformat „Sprechen & Zuhören“ ermöglicht echten Austausch und bereichernde Begegnung mit anderen Menschen über Themen, die viele von uns bewegen.
Die Veranstaltungen werden moderiert von Barbara Ströhl, Dialogprozessbegleiterin

S&Z-Foto KI-generiert
Gemeinschaftshaus Langwasser



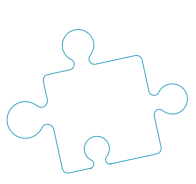
Di. 31.03., 19.00 Uhr
Wie geht es Ihnen mit der Hoffnung?
Hoffnung – das Gegenteil von Verzweiflung. Wie erleben Sie Hoffnung? Was macht Ihnen Hoffnung?
🌟 Nikolaus-Selnecker-Haus, Nikolaus-Selnecker-Platz 6, Hersbruck
💶 gern eine Spende
🕒 bis zum 26.3.: lydia.kossatz@elkb.de oder 09151 2521
👤 Barbara Ströhl, Dialogprozessbegleiterin

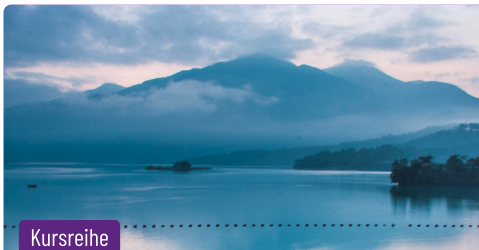
Di., 07.04., 19.00 Uhr
Wie geht es Ihnen mit den sogenannten „Sozialen Medien“?
🌟 Johannissaal, Kirchenplatz 11, Lauf an der Pegnitz
💶 gern eine Spende
🕒 lydia.kossatz@elkb.de
👤 Evang. Familienhaus Lauf e.V.
👤 Barbara Ströhl, Dialogprozessbegleiterin
🕒 02.06., 04.08.



Alltags-Exerzitien

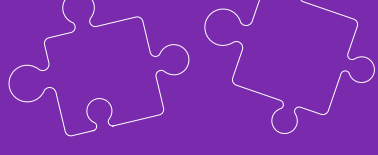
Mi., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 19.00 Uhr
Ökumenische Alltags-Exerzitien: WAGEMUT
Nehmen Sie Kontakt auf: Mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glaubenden und Suchenden, mit denen Sie über Ihre Erfahrungen und Fragen ins Gespräch kommen können.
🌟 Katholisches Pfarrheim Hersbruck, Amberger Straße 35, Hersbruck
🕒 bis 02.04.: ursula.clasen@erzbistum-bamberg.de oder pfarramt.hersbruck-sittenbachtal@elkb.de
👤 Evang. Pfarrei Hersbruck-Sittenbachtal, kath. Kirchengemeinde Hersbruck
👤 Anne Massanetz, Anleiterin für Christliche Meditation, Geistliche Begleiterin; Ursula Clasen, Pastoralreferentin



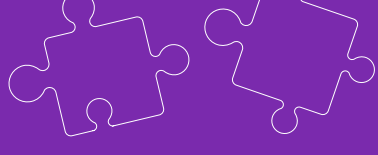


Kursreihe

Mo., 13.04., 17.15 – 18.45 Uhr
Stresspräventionskurs – gesunde Balance finden für mehr Ruhe und Energie
Holen Sie Schritt für Schritt wieder mehr Leichtigkeit in den Alltag – praktisch, verständlich und ohne Druck.
Wenn Sie manchmal das Gefühl haben, dass der Alltag nur noch aus Terminen, To-dos und „funktionieren“ besteht, sind Sie damit nicht allein. Stress frisst Energie, macht den Kopf voll und nimmt genau das, was dann eigentlich gebraucht wird: Ruhe, Klarheit und das Gefühl, wieder mehr bei sich zu sein.

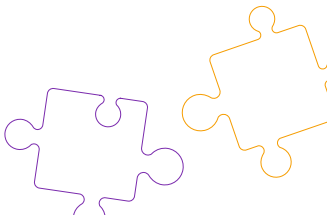


Dieser Kurs bietet einen Rahmen, um runterzukommen, sich neu auszurichten und Schritt für Schritt wieder mehr Leichtigkeit in den Alltag zu holen – praktisch, verständlich und ohne Druck. Sie nehmen nicht nur Motivation mit, sondern auch ganz praktische Tipps und Wissen, das bleibt.
🌟 Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, Altdorf
💶 8 Abende, 249 € (inkl. Teilnahmebescheinigung für GKV)
🕒 bis 06.04. an info@lernmalanders.de
👤 Bernd Reimann; Lern-Coach, IHK-Coach, Sozialpädagoge, Erlebnispädagoge, Trainer für Resilienz und progressive Muskelentspannung
🕒 27.04.; 04.05.; 18.05.; 08.06.; 15.06.; 22.06.; 29.06.



Literaturkreise

Di., 14.04., 19.00 Uhr
Literaturkreis – In Büchern das Leben lesen
Anhand von aktuellen Romanen über die großen Fragen des Lebens ins Gespräch kommen
Lesung und Ausatuch anhand von Impulsfragen zum Buch „Sie kam aus Mariupol“ von Natascha Wodin.
🌟 Buchhandlung Lilliput Altdorf, Obere Wehd 7, Altdorf
📧 buchhandlung@lilliput.biz
👤 Dörte Hamann, Buchhändlerin und Annette Scherer, Diakonin



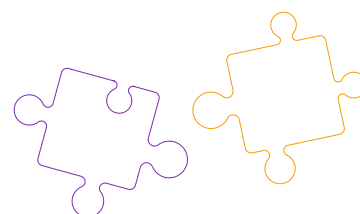
Vortrag

Mi., 15.04., 19.30 Uhr
simplify your future
Über einen intelligenten Umgang mit den menschlichen Emotionen
Der Bestsellerautor fragt angesichts der Krisen in der Welt: Wie kommen Menschen von der Angst zur Lebensfreude? Wie vom Leiden zum Handeln? Ist die Welt wirklich so viel schlimmer geworden, oder liegt es daran, wie Welt wahrgenommen wird? Er stellt das ernste Thema in einem heiteren Vortrag dar, mit vielen, vor Ihren Augen entstehenden Cartoons.
🌟 Landratsamt Neumarkt, Saal, Nürnberger Str. 1, Neumarkt
💶 Eintritt frei.
👤 Werner Tiki Küstenmacher, evangelischer Pfarrer, Publizist, Redner
🕒 16.4.2026, in Thalmässing



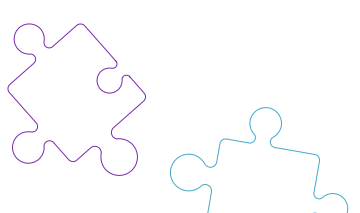
Vortrag

Do., 16.04., 15.00 – 16.30 Uhr
Meine Mutter: Was mich prägte und bewegt
Wer war / ist meine Mutter eigentlich? Was hat mich geprägt – Bin ich ihr ähnlich geworden?
Gab es andere Frauen, die mir zur „Mutter / Mama“ geworden sind? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der Vortrag zum Thema „Mutter“.
Außerdem mit dem Thema, ob ein sog. Rollenwechsel stattgefunden hat und ob es in der Beziehung noch etwas zu klären gibt.
🌟 Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, Altdorf
📧 per Mail an annette.scherer@elkb.de
👤 Evangelischer Frauenbund – Ortsverband Altdorf
👤 Maria Rummel, Referentin in der Erwachsenenbildung, Qualifizierte Pilger- und Trauerbegleiterin



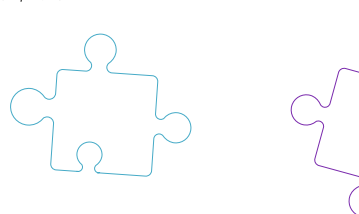
Workshop

Mo., 20.04., 19.00 Uhr
HSN-Kurs „Helfen in seelischer Not“ – der Erste-Hilfe-Kompaktkurs für seelische Krisen
Was tun, wenn es jemandem im Umfeld psychisch sehr schlecht geht? Das Seminar vermittelt dem/der Ersthelfer*in durch die Handlungskette: „Hinschauen – Sprechen – Netzwerken“ (HSN), mehr Sicherheit, Know-how und Selbstvertrauen im Umgang mit Menschen in psychischer Not in der ersten bzw. akuten Situation.
🌟 Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, Altdorf
💶 10 – 15 € im eigenen Ermessen
🕒 bis 21.04., annette.scherer@elkb.de
👤 Gemeinde-Diakonieverein Altdorf, Altdorfer Freiwilligenagentur
👤 Friederike Spörl-Springer, Diakonin und Anleiterin für Helfen in Seelischer Not (HSN)



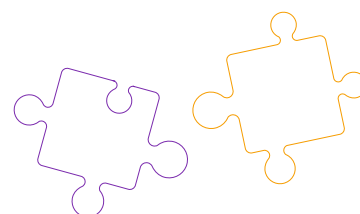
Buchvorstellung

Di., 21.04., 19.30 Uhr
300 Urteile über Deutschland
Vom alltäglichen Wahnsinn in deutschen Gerichten
Der Rechtsanwalt und erfolgreiche Kolumnist Geedo Paprotta dokumentiert seit elf Jahren augenzwinkernd, womit Richterinnen und Richter in ganz Deutschland tagtäglich konfrontiert sind und präsentiert hier eine skurrile und kuriose Sammlung, überraschend, lehrreich und höchst unterhaltsam.
🌟 Landratsamt Neumarkt, Saal, Nürnberger Str. 1, Neumarkt
🚫 KEB
👤 Geedo Hendrik Paprotta, Rechtsanwalt, Autor



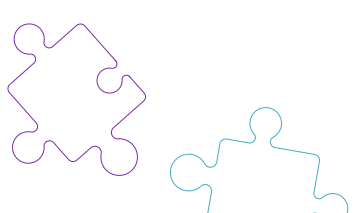
Kurs

Sa., 25.04., 09.30 – 12.30 Uhr
Locker bleiben, wenn es stressig wird!
Der Kompakt-Workshop für Erwachsene: 3 Stunden für mehr Ruhe, Energie & innere Balance – alltagstauglich & praxisnah. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, bei Bedarf eigene Isomatte
🌟 Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, Altdorf
💶 49 €
🕒 bis 21.04. annette.scherer@elkb.de
👤 Bernd Reimann; Lern-Coach, IHK-Coach, Sozialpädagoge, Erlebnispädagoge, Trainer für Resilienz und progressive Muskelentspannung



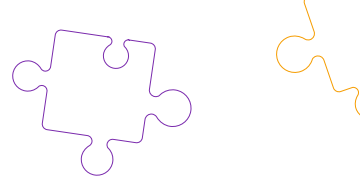
Kurs

Di., 28.04., 17.00 – 18.00 Uhr und Di., 28.04., 18.05 – 19.05 Uhr
Ayur-Yoga für mehr Wohlbefinden
8 x 60 Min. – fortlaufend (außer in den bay. Schulferien)
🌟 Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Straße 8, Neumarkt
💶 8 €
📞 09181 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin



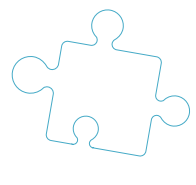
Angebot für Trauernde

Mi., 29.04., 18.00 Uhr
Mein ver-rücktes Leben – Getragen im im Hier und Jetzt
Abendspaziergänge für Trauernde im Jahreskreis
Im gemeinsamen Gehen, Sprechen und Schweigen können wir Kontakt mit uns und anderen in der Natur aufnehmen. Texte und Impulse begleiten unseren Weg.
🌟 Wanderparkplatz an der Fröschau, 90592 Schwarzenbruck
👤 Verein Rummelsberger Hospizarbeit
👤 die Spaziergänge werden von Trauerbegleiter:innen begleitet



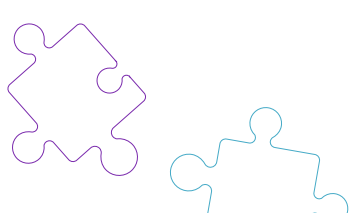
Kräuterwanderung

Sa., 02.05., 14.30 Uhr
Frühlingskräuter – Vitaminbomben am Wegesrand
Auf leichten Wegen rund um Vorderhaslach entdecken wir bei einem Spaziergang (ca. 2 Std.) vitaminreiche Wildkräuter für die Frühjahrskur.
🌟 Parkplatz am Ortsrand von Vorderhaslach (von Happurg/Deckersberg kommend)
💶 5 €
🕒 bis 29.4. lydia.kossatz@elkb.de oder 09151 2521
👤 Hofgemeinschaft Vorderhaslach
👤 Lisa Miller, Naturpädagogin
🕒 26.09., 14.30 Uhr: Heilsame Hecke



Seminar

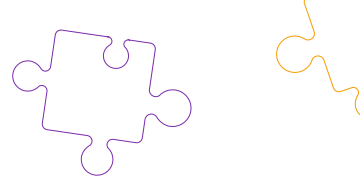
Do., 02.07. – So., 05.07
Yoga Wohlfühlzeit im Chiemgau
Den Alltag vergessen – neue Energie tanken!
Noch wenige Plätze frei! Zeit für mich – Zeit für Yoga und Entspannung, Wandern und Ausflüge in die wunder-schöne Umgebung rund um den Chiemsee, Ruhe und Balance in der Natur, gutes vegetarisches Essen und vieles mehr ... In Achtsamkeit widmen wir uns Körper, Geist und Geselligkeit. Die genaue Ausschreibung finden Sie in unserem Flyer oder unter www.ebw-nah.de
🌟 Jonathan Seminarhotel Chiemgau, Kellerstraße 5, 83339 Chieming-Hart
💶 Ü/VP incl. Seminargebühr: 488,-€/536,-€/626,-€ je nach Unterbringung
🕒 so lange Plätze verfügbar sind, bis 14.6., Tel. 09181/46256126 oder info@ebw-nah.de
👤 Yogaraum Oberpfalz
👤 Petra Meier-Bakkar, Yogalehrerin GkY; Reisebegleitung: Sabine Tzschabran





Vorankündigung

Fr., 18.09. – Mo., 14.09.
Bildungsreise Luxemburg – ein vielfältiges Großherzogtum mit dem EBW unterwegs in Luxemburg, Heidelberg und Trier
Das kleine faszinierende Land im Herzen Europas bietet eine perfekte Mischung aus Geschichte, Kultur, Natur, moderner Architektur und politischen Institutionen.



Lernen Sie die Hauptstadt und die Moselregion um Schengen und Echternach kennen – mit bewährtem Team der Begleitung, Helmut Christa und Sabine Tzschabran. Ein Besuch von Heidelberg und Trier mit Stadtführungen, runden die Reise ab.
Die Ausschreibung finden Sie als Flyer und auf unserer Homepage.
💶 pro Person 734 € im DZ, Einzelzimmerzuschlag 196 €
📧 info@ebw-nah.de oder Tel. 09181 462 56126
👤 Fa. Steidl.Reisen in Kooperation mit Helmut Christa

